

Online workshop Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk

Programma

Zelfstudie voor aanvang van Workshop: Webinar van Machteld Huber (huisarts, grondlegger van het gedachtegoed Positieve Gezondheid en oprichter van het Institute of Positive Health (IPH)): <https://www.youtube.com/watch?v=5xjJIRnuiyQ>

Workshop A: **Thema: het gedachtegoed: het spinnenweb oefenen en ervaren**
Datum: **donderdag 18 februari 2021**

- 18.45-19.00 uur: Inloggen
- 19.00 -20.30 uur: - Welkom
- Wat houdt het Gedachtegoed Positieve Gezondheid in? Wat zijn de doelen van de deelnemers? (door: IPH-trainer/deelnemers)
- Zelf aan de slag - werken met het Spinnenweb:
- Persoonlijke veranderwens (door: IPH-trainer/deelnemers)
- Inspiratie uit de praktijk: huisartsspreker als ambassadeur (door: huisarts/deelnemers)
- Wat heeft het hem/haar persoonlijk gebracht en wat bracht het zijn/haar patiënt?
 - Casus
- 20.30 – 20.40 uur: Pauze
- 20.40 – 21.40 uur: Verdiepingsslag Positieve Gezondheid - zelf aan de slag (door: allen)
- Oefenen van het persoonsgerichte gesprek
 - Praktische handvatten voor toepassing in de praktijk

Workshop B: **Thema: gericht op eigen werkomgeving**
Datum: **dinsdag 23 maart 2021**

- 18.45-19.00 uur: Inloggen
- 19.00 -20.30 uur: - Jouw talent voor Positieve Gezondheid (door: IPH-trainer/huisarts/deelnemers):
- Hoe heb je Positieve Gezondheid ervaren & welke kansen zie je voor je eigen (werk)omgeving?
 - Uitwisselen wat werkt goed, wat is lastig, wat kan je doen?
- 20.30 – 20.40 uur: Pauze
- 20.40 – 21.40 uur: - Samenwerking in de wijk/handelingsperspectieven (door: IPH-trainer/huisarts)
- Casus (door: huisarts/deelnemers)
- Wat is nodig voor het borgen van deze manier van werken? (door: allen)